

# 米ぬか100%酵素浴

## 温めることで健康をつくる

## 冷え知らずのカラダへ！

発刊×腸活  
内側からきれいに

巡りを整えて  
スリム

芯から  
健康体質

## 酵素浴の効果



Paint 01

「**美肌効果**」

40代から、3ヵ月で肌年齢  
つまり**27歳に若返り！**

米ぬか酵素浴は、まるで「**浸かる美容液**」。  
美容液や肌質改善のビタミン剤にも含まれる栄養がた  
っぷり詰まった純国産100%の米ぬかに全身を包まれ  
ることで、肌は驚くほど**ツルツル&すべすべ**に。  
温浴しながらスキンケアできる、新時代の美容法を体  
験してみませんか？

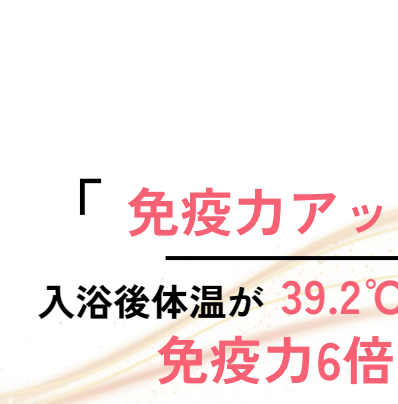
「**ダイエット効果**」

運動習慣×酵素浴で相乗効果！  
3ヵ月で**-5kgで理想ボディへ**

酵素浴（酵素風呂）は、米ぬかの**自然発酵熱**により温  
度が60℃後半まで上昇。たった**15分の入浴でマラソン  
2時間分の発汗効果**を生み出し、**新陳代謝を劇的にア  
ップ**させます。  
さらに、**酵素の力**をしっかりと取り込むことで代謝が加  
速！脂肪が燃えやすく、太りにくい理想の体へと導き  
ます。  
**ダイエットを加速させる、  
新しい温活習慣を始めませんか？**



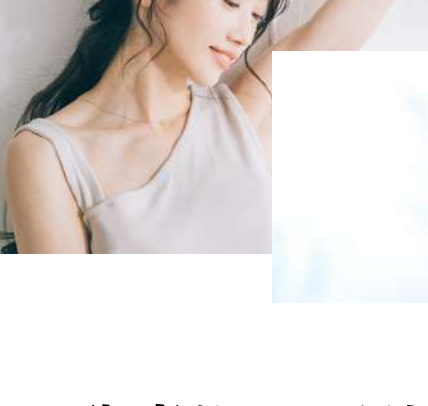
Paint 02



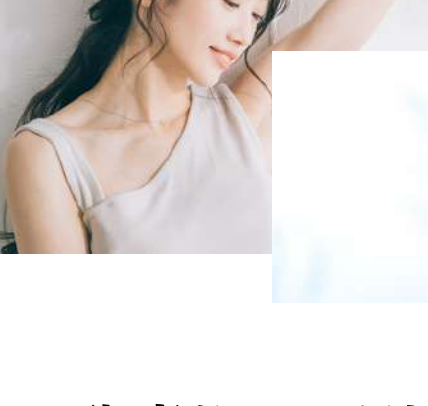
「**免疫力アップ**」

入浴後体温が **39.2℃** に上昇し  
**免疫力6倍！**

「冷えは万病のもと」という言葉の通り、体温が1度下  
がると免疫が37%も落ち病気にかり易くなってしま  
います。  
酵素浴は定期的に入ることで体温上昇の効果がより高  
くなり免疫力の強い身体を目指すことができます。

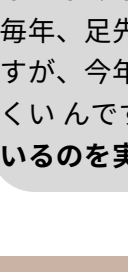


Paint 02



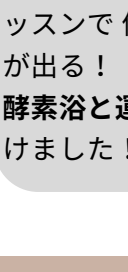
## 酵素浴をご体感されたお客様の感想をご紹介します

— VOICE —



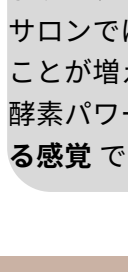
**35歳 A.M様**

酵素浴に通い始めて4ヵ月。驚くほ  
ど汗をかきやすくなり、冷えが気にな  
らなくなりました！  
毎年、足先から冷えて辛かったので  
すが、今年は 薄着でも寒さを感じて  
いません。身体が芯から温まって  
いるのを実感しています。



**41歳 T.Y様**

ピラティスのレッスン前に通って  
います。朝の酵素浴は熱くて刺激的！  
午前中に酵素浴をすると、午後のレ  
ッスンで体が軽く、いつも以上に汗  
が出る！  
**酵素浴と運動の相乗効果**に 衝撃を受  
けました！

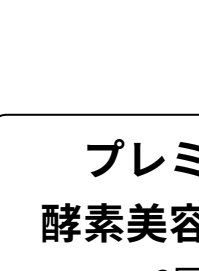


**53歳 K.S様**

エステもマッサージも行かなくなり  
ました。肌が内側から生まれ変わる  
ようで、美容院では髪質を、ネイル  
サロンでは爪の美しさを褒められる  
ことが増えました！  
酵素パワーで、まるで**細胞から若返  
る感覚**です！

## 酵素浴の流れ

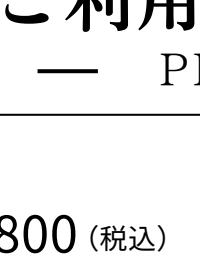
お疲れさまでした！



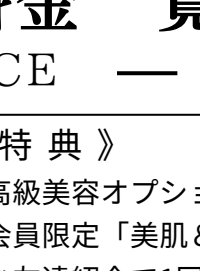
1 カウンセリング



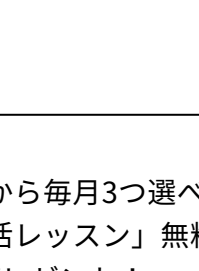
2 ロッカー



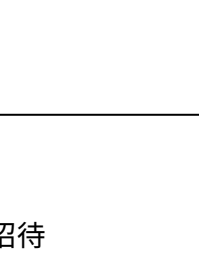
3 入浴  
15 min



4 シャワールーム



5 ヒーリングルーム  
30 min



6 お帰りの支度

## ご利用料金一覧

— PRICE —

|                                 |                                |                                                                                |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>プレミアム<br/>酵素美容プラン</b><br>8回  | 月会費<br>¥41,800 (税込)            | 《特典》<br>●高級美容オプションから毎月3つ選べる！<br>●会員限定「美肌&温活レッスン」無料ご招待<br>●お友達紹介で1回分プレゼント！      |
| <b>酵素温活<br/>スタンダードプラン</b><br>4回 | 月会費<br>¥28,600 (税込)<br>施設利用料込み | 《特典》<br>●高級美容オプションから毎月3つ選べる！<br>●会員限定「美肌&温活レッスン」無料ご招待<br>●お友達紹介で1回分プレゼント！      |
| <b>リフレッシュ<br/>酵素プラン</b><br>2回   | 月会費<br>¥19,800 (税込)<br>施設利用料込み | 《特典》<br>●高級美容オプションから毎月1つ選べる！<br>●会員限定クーポン毎月配布！<br>●好きな時間に使える「プライベート温浴予約枠」優先利用！ |

|                  |                                                                                                                                                         |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>初回酵素浴体験</b>   | ¥9,000 (税込)                                                                                                                                             |
| <b>初回お試しメニュー</b> | <b>半身浴コース (40分) ¥4,500 (税込)</b><br>「全身浴は少しハードルが高い…」という方に！じんわり温まる酵素半身浴。<br><b>足湯デトックスコース (30分) ¥2,500 (税込)</b><br>時間がない方や、冷え・むくみが気になる方に！酵素のチカラでじんわりポカポカ。 |

## 【期間限定！豪華特典】

《特典1》Googleクチコミ投稿で、美容オプション3点セットプレゼント！

《特典2》当日入会で体験料&初月会費が無料！

効果

健康と美を育む極上の温浴体験、それが  
【白雪酵素湯〜NUKA BEAUTÉ（ヌカ・ボーテ）〜】の米ぬか100%酵素風呂です。  
自然の力を最大限に引き出し、細胞レベルで身体を整えます。

## 1. 細胞を活性化し、健康を根本からサポート

- 体の内側からエネルギーを高め、内臓機能を活発に！
- 新陳代謝を促進し、栄養をしっかりと吸収し老廃物の排出をサポート
- 皮膚細胞の再生を促し、潤いとハリのある美肌へ
- 細胞の老化を防ぎ、健康的な若々しさをキープ
- 健康維持に重要な「免疫機能」をサポートし、様々な疾患リスクを低減

## 2. 体の深部を温めることで、免疫力&自然治癒力アップ！

- 低体温を改善し、冷えに負けない体づくりをサポート
- 体の奥深くまでしっかりと温め、健康維持に役立つ熱エネルギーを蓄える
- 水風呂とは違い、皮膚呼吸を妨げずにやさしく温熱効果を実感
- 入浴後は血流が良くなり、血圧・血糖値が安定する傾向に
- 自律神経のバランスを整え、ストレスの軽減と心身のリラックス効果
- 体温上昇による免疫力の向上で、病気になりにくい体づくりをサポート

## 3. アレルギー・アトピー・かゆみなどの肌トラブルを軽減

- 酵素の温熱効果で「かゆみ」や炎症を和らげる
- アトピー性皮膚炎・アレルギー症状の軽減をサポート
- 皮膚バリア機能を高め、外部刺激からのダメージを防ぐ
- 老人性皮膚炎・乾燥肌のトラブルを軽減し、潤いのある肌へ
- 花粉症による目のかゆみ・鼻水・呼吸の不調を緩和
- 体の内側から老廃物を排出し、肌の透明感とツヤをアップ

## 4. 体内の老廃物をデトックスし、健やかな巡りをサポート

- 体内の汚れた水分を排出し、新鮮な水分へ入れ替える
- 気分がすっきりし、ストレスの軽減にも貢献
- 抗菌作用が高く、清潔な環境で安心してご利用可能
- 継続することで体が酵素の力を覚え、健康な体質づくりをサポート
- 免疫システムの活性化により、健康維持に貢献

米ぬか 100%酵素風呂 白雪酵素湯〜NUKA BEAUTÉ（ヌカ・ボーテ）〜で

細胞から美と健康を育む新習慣をはじめませんか？

## よくあるご質問 Question & Answer

Q

なぜ「酵素風呂」と呼ばれるのですか？

酵素風呂の浴槽内には何十億ものバクテリア（好気性菌）が存在し、水・空気・餌（新しい米ぬかや老廃物）を利用して活発に繁殖します。この発酵プロセスにより自然な熱が発生し、身体を芯から温めます。また、発汗を促進し、代謝を高めることで、健康や美容に良い影響をもたらします。

Q

酵素風呂の効果は？

- 深部から身体を温め、血流を促進し、冷え性の改善に効果的
- 発汗作用で老廃物を排出し、代謝アップ
- 免疫力と自然治癒力を高め、健康維持をサポート
- 肌のターンオーバーを促し、美しい素肌へ
- 関節痛・筋肉痛・神経痛・腰痛などの緩和に役立つ
- アトピーやアレルギーによる「かゆみ」の軽減にも期待

Q

酵素風呂は熱いほうがいいですか？

基本的には適度に熱いほうが効果的です。  
汗がしっかりと出る温度であれば十分な効果を得られます。ただし、50度以下のぬるい温度では、十分な発汗や代謝向上の効果が期待できません。酵素風呂は細胞を活性化させるため、適度な発汗を促す温度が重要です。

Q

酵素風呂の効果は？

- 深部から身体を温め、血流を促進し、冷え性の改善に効果的
- 発汗作用で老廃物を排出し、代謝アップ
- 免疫力と自然治癒力を高め、健康維持をサポート
- 肌のターンオーバーを促し、美しい素肌へ
- 関節痛・筋肉痛・神経痛・腰痛などの緩和に役立つ
- アトピーやアレルギーによる「かゆみ」の軽減にも期待

Q

酵素風呂の効果は？

基本的には適度に熱いほうが効果的です。汗がしっかりと出る温度であれば十分な効果を得られます。ただし、50度以下のぬるい温度では、十分な発汗や代謝向上の効果が期待できません。酵素風呂は細胞を活性化させるため、適度な発汗を促す温度が重要です。

Q

米ぬかとおがくずの違いは？

酵素風呂には「米ぬか」と「おがくず」の2種類がありますが、NUKA BEAUTÉでは\*\*米ぬか100%\*\*にこだわっています。

**米ぬか100%の理由**

- 肌への優しさが圧倒的に違う！米ぬかはビタミンやミネラルを豊富に含み、美肌効果が高い。
- 発酵の質が違う！体をじんわり芯まで温める自然な熱を生み出す。
- 匂い対策も万全！よその米ぬか酵素風呂とは異なり、独自の管理で快適な環境を実現。おがくずは木の香りで癒される利点がありますが、美肌を求めるなら断然「米ぬか100%」がおすすめです。

Q

酵素風呂は清潔ですか？

ご安心ください！酵素風呂には何十億ものバクテリアが生息しており、有害な微生物は一瞬たりとも生存できません。つまり、自然の力で常に清潔な状態を維持しています。肌に傷があったり、アトピーで悩む方でも、安心してご利用いただけます。

Q

月に何回入るのが理想？

特に決まりはありませんが、定期的な利用がおすすめです。  
●健康維持なら月に1〜2回  
●体質改善を目指すなら週1回ペース  
●しっかり効果を感じたい方は毎日でもOK  
継続することで酵素の力を体が覚え、より健康的な体質へと導きます。

Q

70度近い温度なのに火傷しませんか？

酵素風呂は普通の水風呂とは異なり、空気を含んでいるため皮膚呼吸が可能です。そのため、体感温度は42度程度と心地よい温かさ。無理なく深部から身体を温めることができます。

Q

酵素風呂の所要時間は？

入浴時間は基本15分程度が目安です。その後、シャワーで米ぬかを流し、髪を乾かす時間を含めトータル1時間ほど見ておくとうれいでしょう。休憩スペースがある施設では、入浴後のリラックスタイムも楽しみいただけます。

Q

発汗の重要性とは？

年齢とともに発汗量は減少し、代謝が落ちていきます。酵素風呂に入ることで、  
●皮膚細胞が活性化し、若々しい肌を維持  
●内臓機能が活発になり、消化吸収がスムーズに  
●新陳代謝が促進され、平均10歳若返るといわれるほどの効果も期待！  
酵素風呂は、健康と美容を支える究極のセルフケアです！