

米ぬか100%酵素浴

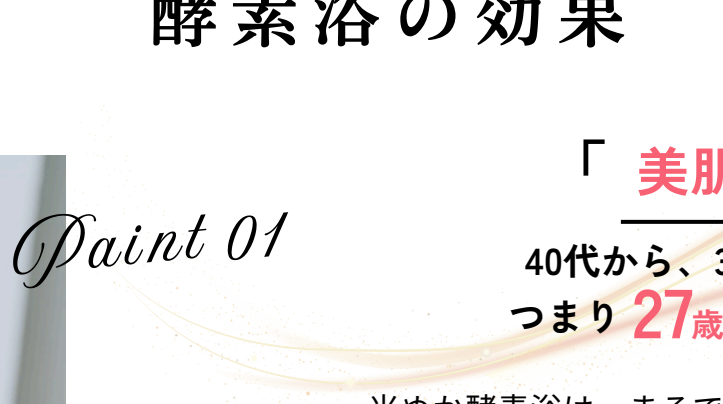
温めることで健康をつくる

冷え知らずのカラダへ！

発刊×腸活
内側からきれいに

巡りを整えて
スリム

芯から
健康体質



酵素浴の効果



Paint 01

「美肌効果」

40代から、3ヵ月で肌年齢
つまり**27歳に若返り！**

米ぬか酵素浴は、まるで「**浸かる美容液**」。美容液や肌質改善のビタミン剤にも含まれる栄養がたっぷり詰まった純国産100%の米ぬかに全身を包まれることで、肌は驚くほどツルツルとすべすべに。温浴しながらスキンケアできる、新時代の美容法を体験してみませんか？

「**ダイエット効果**」

運動習慣×酵素浴で相乗効果！
3ヵ月で**-5kgで理想ボディへ**

酵素浴（酵素風呂）は、米ぬかの**自然発酵熱**により温度が60℃後半まで上昇。たった**15分の入浴でマラソン2時間分の発汗効果**を生み出し、**新陳代謝を劇的にアップ**させます。
さらに、**酵素の力をしっかり取り込むことで代謝が加速！**脂肪が燃えやすく、太りにくい理想の体へと導きます。
ダイエットを加速させる、新しい温活習慣を始めませんか？



Paint 02



Paint 02

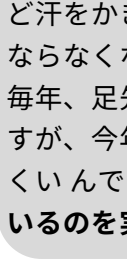
「**免疫力アップ**」

入浴後体温が **39.2℃** に上昇し
免疫力6倍！

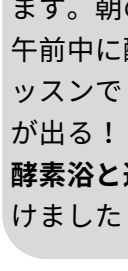
「冷えは万病のもと」という言葉の通り、体温が1度下がると免疫が37%も落ち病気にかり易くなってしまいます。
酵素浴は定期的に入ることで体温上昇の効果がより高くなり免疫力の強い身体を目指すことができます。

酵素浴をご体験されたお客様の感想をご紹介します

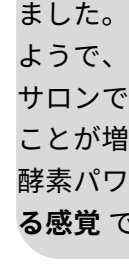
— VOICE —

- 

35歳 A.M様

酵素浴に通い始めて4ヵ月。驚くほど汗をかきやすくなり、冷えが気にならなくなりました！
毎年、足先から冷えて辛かったのですが、今年は薄着でも寒さを感じにくいんです。身体が芯から温まっているのを実感しています。
- 

41歳 T.Y様

ピラティスのレッスン前に通っています。朝の酵素浴は熱くて刺激的！午前中に酵素浴をすると、午後のレッスンで体が軽く、いつも以上に汗が出る！
酵素浴と運動の相乗効果に衝撃を受けました！
- 

53歳 K.S様

エステもマッサージも行かなくなりました。肌が内側から生まれ変わるようで、美容院では髪質を、ネイルサロンでは爪の美しさを褒められることが増えました！
酵素パワーで、まるで**細胞から若返る感覚**です！

酵素浴の流れ



ご利用料金一覧

— PRICE —

プレミアム 酵素美容プラン 8回	月会費 ¥41,800 (税込)	《特典》 ●高級美容オプションから毎月3つ選べる！ ●会員限定「美肌&温活レッスン」無料ご紹介 ●お友達紹介で1回分プレゼント！
酵素温活 スタンダードプラン 4回	月会費 ¥28,600 (税込) 施設利用料込み	《特典》 ●高級美容オプションから毎月3つ選べる！ ●会員限定「美肌&温活レッスン」無料ご紹介 ●お友達紹介で1回分プレゼント！
リフレッシュ 酵素プラン 2回	月会費 ¥19,800 (税込) 施設利用料込み	《特典》 ●高級美容オプションから毎月1つ選べる！ ●会員限定クーポン毎月配布！ ●好きな時間に使える「プライベート温浴予約枠」優先利用！

初回酵素浴体験	¥9,000 (税込)
初回お試しメニュー	半身浴コース (40分) ¥4,500 (税込) 「全身浴は少しハードルが高い…」という方に！じんわり温まる酵素半身浴。 足湯デトックスコース (30分) ¥2,500 (税込) 時間がない方や、冷え・むくみが気になる方に！酵素のチカラでじんわりポカポカ。

【期間限定！豪華特典】

《特典1》Googleクチコミ投稿で、美容オプション3点セットプレゼント！

《特典2》当日入浴で体験料&初月会費が無料！

効果

健康と美を育む極上の温浴体験、それが【NUKA BEAUTÉ（ヌカ・ボーテ）～白雪酵素湯～】の米ぬか100%酵素風呂です。自然の力を最大限に引き出し、細胞レベルで身体を整えます。

1. 細胞を活性化し、健康を根本からサポート

- 体の内側からエネルギーを高め、内臓機能を活発に！
- 新陳代謝を促進し、栄養をしっかりと吸収&老廃物の排出をサポート
- 皮膚細胞の再生を促し、潤いとハリのある美肌へ
- 細胞の老化を防ぎ、健康的な若々しさをキープ
- 健康維持に重要な「免疫機能」をサポートし、様々な疾患リスクを低減

2. 体の深部を温めることで、免疫力&自然治癒力アップ！

- 低体温を改善し、冷えに負けない体づくりをサポート
- 体の奥深くまでしっかり温め、健康維持に役立つ熱エネルギーを蓄える
- 水風呂とは違い、皮膚呼吸を妨げずにやさしく温熱効果を実感
- 入浴後は血流が良くなり、血圧・血糖値が安定する傾向に
- 自律神経のバランスを整え、ストレスの軽減と心身のリラックス効果
- 体温上昇による免疫力の向上で、病気になりにくい体づくりをサポート

3. アレルギー・アトピー・かゆみなどの肌トラブルを軽減

- 酵素の温熱効果で「かゆみ」や炎症を和らげる
- アトピー性皮膚炎・アレルギー症状の軽減をサポート
- 皮膚バリア機能を高め、外部刺激からのダメージを防ぐ
- 老人性皮膚炎・乾燥肌のトラブルを軽減し、潤いのある肌へ
- 花粉症による乾かゆみ・鼻水・呼吸の不調を緩和
- 体の内側から老廃物を排出し、肌の透明感とツヤをアップ

4. 体内の老廃物をデトックスし、健やかな巡りをサポート

- 体内の汚れた水分を排出し、新鮮な水分へ入れ替える
- 気分がすっきりし、ストレスの軽減にも貢献
- 抗菌作用が高く、清潔な環境で安心してご利用可能
- 継続することで体が酵素の力を覚え、健康な体質づくりをサポート
- 免疫システムの活性化により、健康維持に貢献

米ぬか100%酵素風呂 NUKA BEAUTÉ ～白雪酵素湯～
ヌカ・ボーテ

細胞から美と健康を育む新習慣をはじめませんか？

よくあるご質問

Question & Answer

Q

なぜ「酵素風呂」と呼ばれるのですか？

酵素風呂の浴槽内には何十億ものバクテリア（好気性菌）が存在し、水・空気・餌（新しい米ぬかや老廃物）を利用して活発に繁殖します。この発酵プロセスにより自然な熱が発生し、身体を芯から温めます。また、発汗を促進し、代謝を高めることで、健康や美容に良い影響をもたらします。

Q

酵素風呂の効果は？

- 深部から身体を温め、血流を促進し、冷え性の改善に効果的
- 発汗作用で老廃物を排出し、代謝アップ
- 免疫力と自然治癒力を高め、健康維持をサポート
- 肌のターンオーバーを促し、美しい素肌へ
- 関節痛・筋肉痛・神経痛・腰痛などの緩和に役立つ
- アトピーやアレルギーによる「かゆみ」の軽減にも期待

Q

酵素風呂は熱いほうがいいですか？

基本的には適度に熱いほうが効果的です。汗がしっかりと出る温度であれば十分な効果を得られます。ただし、50度以下のぬるい温度では、十分な発汗や代謝向上の効果が期待できません。酵素風呂は細胞を活性化させるため、適度な発汗を促す温度が重要です。

Q

酵素風呂の効果は？

- 深部から身体を温め、血流を促進し、冷え性の改善に効果的
- 発汗作用で老廃物を排出し、代謝アップ
- 免疫力と自然治癒力を高め、健康維持をサポート
- 肌のターンオーバーを促し、美しい素肌へ
- 関節痛・筋肉痛・神経痛・腰痛などの緩和に役立つ
- アトピーやアレルギーによる「かゆみ」の軽減にも期待

Q

酵素風呂の効果は？

基本的には適度に熱いほうが効果的です。汗がしっかりと出る温度であれば十分な効果を得られます。ただし、50度以下のぬるい温度では、十分な発汗や代謝向上の効果が期待できません。酵素風呂は細胞を活性化させるため、適度な発汗を促す温度が重要です。

Q

米ぬかとおがくずの違いは？

酵素風呂には「米ぬか」と「おがくず」の2種類がありますが、NUKA BEAUTÉでは**米ぬか100%**にこだわっています。
米ぬか100%の理由
●肌への優しさが圧倒的に違う！米ぬかはビタミンやミネラルを豊富に含み、美肌効果が高い。
●発酵の質が違う！体をじんわり芯まで温める自然な熱を生み出す。
●匂い対策も万全！よその米ぬか酵素風呂とは異なり、独自の管理で快適な環境を実現。おがくずは木の香りで癒される利点がありますが、美肌を求めるなら断然「米ぬか100%」がおすすめです。

Q

酵素風呂は清潔ですか？

ご安心ください！酵素風呂には何十億ものバクテリアが生息しており、有害な微生物は一瞬たりとも生存できません。つまり、自然の力で常に清潔な状態を維持しています。肌に傷があったり、アトピーで悩む方でも、安心してご利用いただけます。

Q

月に何回入るのが理想？

特に決まりはありませんが、定期的な利用がおすすめです。
●健康維持なら月に1～2回
●体質改善を目指すなら週1回ペース
●しっかり効果を感じたい方は毎日でもOK
継続することで酵素の力を体が覚え、より健康的な体質へと導きます。

Q

70度近い温度なのに火傷しませんか？

酵素風呂は普通の水風呂とは異なり、空気を含んでいるため皮膚呼吸が可能です。そのため、体感温度は42度程度と心地よい温かさ。無理なく深部から身体を温めることができます。

Q

酵素風呂の所要時間は？

入浴時間は基本15分程度が目安です。その後、シャワーで米ぬかを流し、髪を乾かす時間を含めトータル1時間ほど見ておくとうれいでしょう。休憩スペースがある施設では、入浴後のリラックスタイムも楽しみいただけます。

Q

発汗の重要性とは？

年齢とともに発汗量は減少し、代謝が落ちていきます。酵素風呂に入ることで、
●皮膚細胞が活性化し、若々しい肌を維持
●内臓機能が活発になり、消化吸収がスムーズに
●新陳代謝が促進され、平均10歳若返るといわれるほどの効果も期待！
酵素風呂は、健康と美容を支える究極のセルフケアです！